

Planning 2026/2027
(à titre indicatif)

GROUPEs	Nbre de séances par semaine	Jours/Horaires
ENF 1A	2	Mercredi de 15h15 à 15h55 et samedi de 9h15 à 9h55 (2 séances de 40mn)
ENF 1B	2	Mercredi de 15h55 à 16h35 et samedi de 9h55 à 10h35 (2 séances de 40mn)
ENF 1C	2	Mercredi de 16h35 à 17h15 et samedi de 10h35 à 11h15 (2 séances de 40mn)
ENF 1D	2	Jeudi de 17h à 17h40 et samedi de 9h15 à 9h55 (2 séances de 40mn)
ENF 1E	2	Jeudi de 17h40 à 18h20 et samedi de 9h55 à 10h35 (2 séances de 40mn)
ENF 1F	2	Jeudi de 18h20 à 19h et samedi de 10h35 à 11h15 (2 séances de 40mn)
ENF 2	2	Lundi de 18h à 19h et jeudi de 17h à 18h
ENF 3	2	Jeudi de 18h à 19h et samedi de 15h30 à 16h30
Pré-Avenirs 1	2	Mardi de 17h à 17h40 et jeudi de 17h à 17h40 (2 séances de 40mn)
Pré-Avenirs 2	4	Lundi de 17h à 18h, mercredi de 17h à 18h, vendredi de 17h à 18h et samedi de 14h30 à 15h30
Avenirs	4	Lundi de 18h à 19h, mardi de 17h40 à 19h, mercredi de 19h à 20h et jeudi de 17h40 à 19h
Benjamins	5	Lundi de 19h à 20h30, mardi de 19h à 20h, mercredi de 19h à 20h30, jeudi de 19h à 20h30 et vendredi de 18h à 19h30
Juniors A	6	Lundi de 18h à 20h, mardi de 20h à 21h30, mercredi de 18h à 19h30, jeudi de 18h30 à 20h30 et samedi de 12h30 à 14h30 + 1H de musculation le vendredi de 11h15 à 12h15
Juniors B	3	Lundi de 20h à 21h, mercredi de 19h30 à 21h et samedi de 16h30 à 18h30
Elite	9	Lundi de 19h à 21h, mardi de 20h à 21h30, mercredi de 18h à 20h (à confirmer), jeudi de 18h30 à 20h30, vendredi de 19h à 21h et samedi de 12h30 à 14h30 + 1H de musculation le lundi de 17h45 à 18h45 1H de musculation le mercredi de 20h à 21h (à confirmer) 1H de musculation le vendredi de 11h15 à 12h15
Ados	2	Mercredi de 20h à 21h et samedi de 12h30 à 13h30
Adultes A	2	Lundi de 21h à 22h et jeudi de 20h30 à 21h30
Adultes B	2	Mercredi de 21h à 22h et samedi de 13h30 à 14h30
Maîtres (Masters)	2	Lundi de 21h à 22h, Mercredi de 20h30 à 22h et jeudi de 20h30 à 22h