



PLANNING 2024/2025

Donné à titre indicatif

GROUPES	Nbre de séances par semaine	Jours/Horaires
ENF 1A	2	Mardi de 17h à 17h40 et samedi de 12h30 à 13h10 (2 séances de 40 mn)
ENF 1B	2	Mardi de 17h40 à 18h20 et samedi de 13h10 à 13h50 (2 séances de 40 mn)
ENF 1C	2	Mardi de 18h20 à 19h et samedi de 13h50 à 14h30 (2 séances de 40 mn)
ENF 1D	2	Mercredi 15h à 15h40 et samedi 14h30 à 15h10 (2 séances de 40 mn)
ENF 1E	2	Mercredi 15h40 à 16h20 et samedi 15h10 à 15h50 (2 séances de 40 mn)
ENF 1F	2	Mercredi 16h20 à 17h et samedi 15h50 à 16h30 (2 séances de 40 mn)
ENF 1G	2	Jeudi 17h à 17h40 et samedi 9h30 à 10h10 (2 séances de 40 mn)
ENF 1H	2	Jeudi 17h40 à 18h20 et samedi 10h10 à 10h50 (2 séances de 40 mn)
ENF 1I	2	jeudi 18h20 à 19h et samedi 10h50 à 11h30 (2 séances de 40 mn)
ENF 1J	2	Jeudi 17h à 17h40 et samedi 9h30 à 10h10 (2 séances de 40 mn)
ENF 1K	2	Jeudi 17h40 à 18h20 et samedi 10h10 à 10h50 (2 séances de 40 mn)
ENF 1L	2	jeudi 18h20 à 19h et samedi 10h50 à 11h30 (2 séances de 40 mn)
ENF 2A	2	Lundi de 17h à 18h et Jeudi de 17h à 18h
ENF 2B	2	Mardi de 17h à 18h et jeudi de 17h à 18h
ENF 2C	2	Mercredi de 18h à 19h et vendredi de 17h à 18h
ENF 3A	2	Lundi de 18h à 19h et vendredi de 18h à 19h
ENF 3B	2	Jeudi de 18h à 19h et samedi de 12h30 à 13h30
ENF 3C	2	Jeudi de 19h à 20h et samedi de 12h30 à 13h30
Avenirs compétition	4	Lundi de 18h à 19h, mardi 18h à 19h, mercredi de 19h à 20h et jeudi de 18h à 19h
Ados	2	Lundi de 20h à 21h et samedi de 13h30 à 14h30
Benjamins Compétition	4	lundi 18h à 20h, mardi 19h à 20h, mercredi 17h à 19h et vendredi 18h à 19h 30
Elite	5	Lundi de 19h à 21h, mardi de 20h à 21h et mercredi de 19h à 21h, jeudi 19h à 21h et vendredi 19h30 à 21h + 1h de musculation le mercredi au gymnase Gilles Boutentin de 18h à 19h
Espoir 1	3	Mardi de 19h à 20h, mercredi de 19h à 20h et jeudi de 19h à 20h
Espoir 2	3	Mardi de 20h à 21h, mercredi 20h à 21h et jeudi de 20h à 21h
Espoir 3	4	Lundi 19h à 20h, mercredi 20h à 21h vendredi 19h à 21h et samedi 16h30 à 18h30
Maîtres	3	Lundi de 20h à 22h, mercredi de 20h à 22h et jeudi de 20h à 22h
Adultes loisirs	2	Lundi de 21h à 22h et jeudi de 21h à 22h OU mercredi de 21h à 22h et samedi de 12h30 à 13h30 OU mercredi de 21h à 22h et samedi de 13h30 à 14h30
Adultes Débutants	2	Lundi de 21h à 22h et mercredi de 21h à 22h